

# Migrupperen



Ny som chef

**DISTANS**

# Ny som chef

## DISTANS

### Grattis till chefsuppdraget!

**A**tt vara chef är ett yrke i sig där ledarskapet blir ditt viktigaste verktyg. Ledarskap handlar om att tydliggöra vad som ska uppnås och påverka andra för att lyckas nå önskat resultat. Som chef blir du arbetsgivarens representant. Samtidigt förväntas du tillvarata dina medarbetares intressen och behov. Det innebär många möjligheter och utmaningar. Med programmet Ny som chef, distans, får du kunskap och verktyg för att leda dig själv, andra och verksamheten på ett effektivt sätt.



## Hur är utbildningen upplagd?

I distansupplägget får du tillfälle att fördjupa dig i varje tema på ett grundligt sätt, samtidigt som du tränar och tillämpar de nya insikterna i vardagen. Du får tid att förbereda dig inför de schemalagda träffarna och kan i din egen takt repetera och förstärka lärandet mellan träffarna. Allt för att möjliggöra goda förutsättningar för en hållbar effekt. I de virtuella träffarna kommer du att få inspiration, träning, reflektion och byta erfarenheter med andra i en liknande roll som du.

Programmet består av åtta schemalagda halvdagar där du förväntas delta aktivt. Före och efter varje modul har du tillgång till material där du på egen hand förbereder, förstärker och fördjupar lärandet med hjälp av litteratur, filmer och övningar att göra i din vardag. Syftet är att **minska gapet mellan utbildning och vardag**. Du tar helt enkelt med dig lärandet ut i ditt arbete och erfarenheten med dig in i utbildningen.

## Hur skiljer sig distans från de andra formaten?

### Mgruppens distansupplägg passar dig som:

- Vill dela upp lärandet i mindre bitar för att ha tid att tillämpa delarna i din vardag.
- Föredrar att inte resa bort utan kan ta del av utbildningen från din arbetsplats eller ditt hem på ett flexibelt sätt.
- Vill ha de viktigaste verktygen för att få en bra start i din nya roll som chef.
- Är beredd på att lägga ner tid på att ta in viss kunskap på egen hand genom litteratur och filmer.

Du kommer att ta del av samma teorier och modeller som i våra fysiska program. Men i våra dag- och internatprogram får du mer träning tillsammans med andra liksom avsatt tid för reflektion och erfarenhetsutbyte. I våra internatprogram öppnas större möjligheter för självkännedom genom att du där gör en 360-gradersmätning av ditt ledarskap. I våra fysiska möten skapas också fler informella möten med andra deltagare där du lär dig mer om dig själv och dina reaktioner. Om du föredrar att lämna jobbet och koncentrerat avsätta en samlad tid för din ledarskapsutveckling passar våra fysiska utbildningar bättre.

Oavsett vilken variant du väljer kommer du att få ett diplom om du deltar i alla delar av våra program.

# Mål med programmet

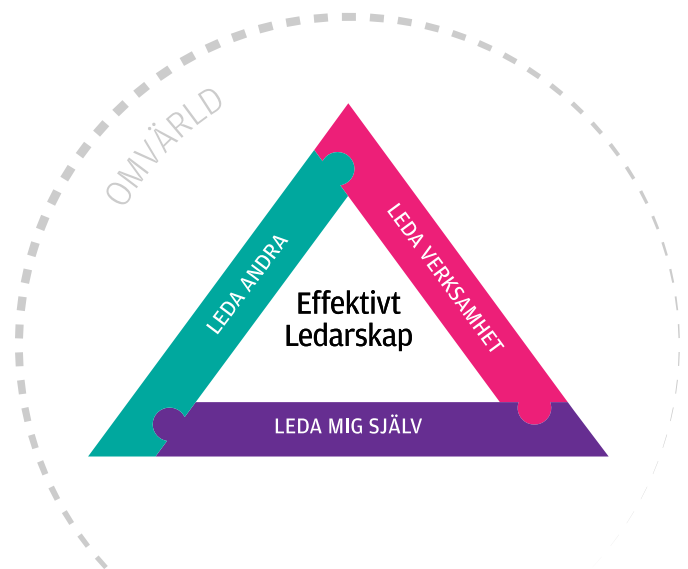
## Efter genomförd utbildning är målet att du:

- Känner dig trygg i din nya roll som chef och vad som förväntas av dig.
- Har fått bestående kunskaper i väl beprövade teorier, modeller och verktyg som utgör grunden för ett effektivt ledarskap.
- Har ökat förståelsen för kommunikationens betydelse i ledarrollen samt fått praktisk träning i viktiga ledarverktyg.
- Har ökat din förmåga att anpassa ledarskapet till olika situationer utifrån medarbetares kompetens och engagemang till olika uppgifter.
- Har fått verktyg för att kunna genomföra samtal med svårt innehåll.
- Har fått inspiration och metod för att initiera och upprätthålla ett förändringsarbete.
- Har fått kunskap och verktyg för att leda effektiva team genom olika faser.
- Har utformat en ledarskapsfilosofi och handlingsplan för att hålla som chef och utöva ett personligt ledarskap.

# Modulernas innehåll

Du ges förutsättningar att smälta kunskapen och träningen genom att innehållet delas upp i åtta moduler. På så sätt kan du tillämpa dina nya insikter i vardagen, fördjupa kunskaper och förstärka önskat beteende.

Innehållet i programmet handlar om tre viktiga perspektiv - att leda mig själv, andra och verksamheten. Utifrån dessa perspektiv kommer modulerna att fokusera på följande innehåll:



# Moduler 3 timmar/virtuell träning + ca 1,5 timme självstudier per modul

## MODUL 1

### Introduktion – chefskap och ledarskap

- Chefskap – ett yrke
- Effektivt ledarskap
- Det dubbla representantskapet – länk-rolle
- Att gå från att vara en i gruppen till att bli chef över gruppen
- Vad innebär arbetsgivaransvaret?

## MODUL 2

### Kommunikativt ledarskap och effektiv feedback

- Hur utveckla en tydlig kommunikation
- Att ge och ta emot feedback
- Praktisk träning på feedback

## MODUL 3

### Att anpassa ledarskapet utifrån olika situationer

- Att skapa förutsättningar för motivation – vad behöver finnas på plats?
- Att leda individer utifrån kompetens och uppgift
- Att anpassa ledarskapet – olika ledarstilar beroende på medarbetarnas motivation

## MODUL 4

### Utforskande samtal och coachande förhållningssätt

- Vad innebär ett coachande förhållningssätt och när passar det att använda?
- Aktivt lyssnande och frågeteknik
- Struktur och praktisk träning på handlingsorienterat samtal

## MODUL 5

### Att skapa effektiva team och möjliggöra psykologisk trygghet

- Vad kännetecknar effektiva team?
- Att leda grupper utveckling och att bygga tillit i en grupp – teori och verktyg
- Att leda tillfälliga team – psykologisk trygghet som plattform

## MODUL 6

### Samtal med svårt innehåll

- Förberedelser och struktur för professionella samtal med svårt innehåll
- Att skapa mod och ökad förmåga att kunna genomföra samtalen
- Träning och reflektion

## MODUL 7

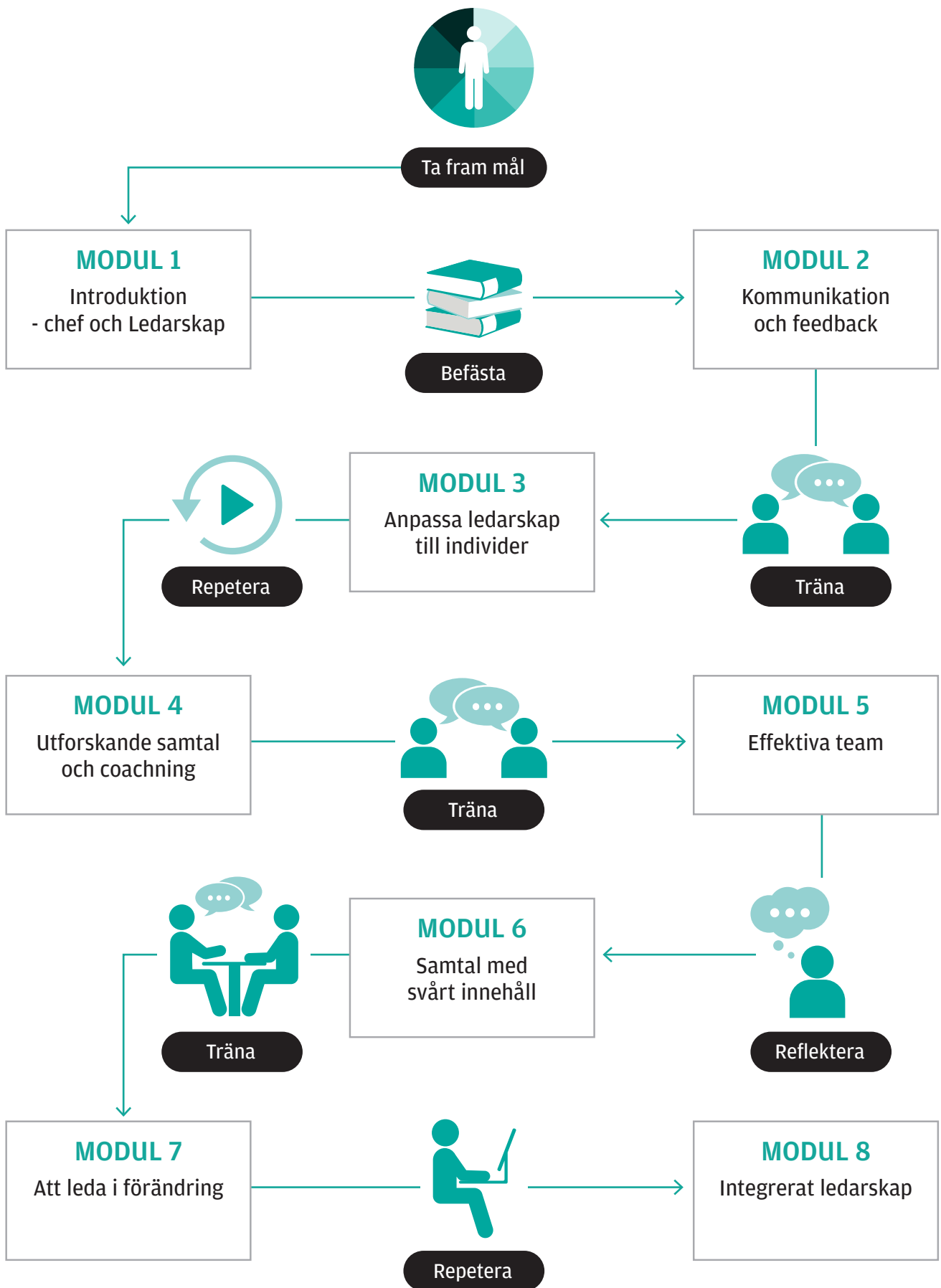
### Att leda i förändring

- Faser i förändring – reaktioner i förändring för individer och grupper
- Vad kan jag som chef göra för att uppnå önskat resultat med förändringsarbetet – verktyg och förhållningssätt
- Förutsättningar för ett framgångsrikt förändringsarbete

## MODUL 8

### Integrerat ledarskap

- Hållbart ledarskap
- Integrerat ledarskap – att få ledarskapet att hända i vardagen utifrån ditt chefsuppdrag
- Min ledarskapsfilosofi och personliga handlingsplan



# Mgruppen

SVENSKA MANAGEMENTGRUPPEN